

Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Úterý 1.9.2026

Přesnídávka houska, máslo, meloun, koktejl

Polévka vložková s brambory

Oběd 1 rýžová kaše, máslo, granko, jablko

Oběd 2 nevaří se

Svačina chléb, májka, okurka, čaj

Středa 2.9.2026

Přesnídávka dala mánek, tvarohová pomazánka s vejci, paprika, čerstvé mléko

Polévka cuketová s červenou čočkou

Oběd 1 hovězí rozlitaný ptáček, houskový knedlík, mš ovoce

Oběd 2 hamburger (mleté maso, rajče, sýr, dip, okurka, stž+dospělí bul(í) oko)

Svačina chléb, pomazánka z olejovek, rajče, čaj

Čtvrtek 3.9.2026

Přesnídávka slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, nektarinka, caro

Polévka kuřecí vývar se zavářkou

Oběd 1 vepřový plátek, kukuřice na másle, brambory

Oběd 2 buřt guláš, chléb

Svačina chléb, pomazánka z červené řepy, pomeranč, čaj

Pátek 4.9.2026

Přesnídávka žitný chléb, pažitkové žervé, rajče, čerstvé mléko

Polévka krupicová s vejci

Oběd 1 kuřecí maso na asijský způsob, dušená rýže

Oběd 2 brokolicové placičky, brambory, bylinkový dip, list salátu

Svačina šlehaný jogurt, banketka, čaj



Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka toustový chléb, šunková pěna, rajče, mléko

Polévka rajská se sýrovými nočky

Oběd 1 holandský řízek, bramborovo-hráškové pyré, okurkový salát

Oběd 2 široké nudle, cuketa dušená na másle, sýr cihla, okurkový salát

Svačina chléb, pomazánka z petržele, hroznové víno, čaj

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka z koziho sýra, cherry rajče, mléko

Polévka hrachovka

Oběd 1 špagety po boloňsku, strouhaný sýr, mš ovoce

Oběd 2 rizoto s pečenou řepou a balkánským sýrem, list salátu

Svačina mléko, křupínky, čaj

Středa 9.9.2026

Přesnídávka koláč,jablko,koktejl

Polévka dýňová

Oběd 1 fazolový kotlík, chléb

Oběd 2 krutí maso na žampionech se smetanou, těstoviny penne

Svačina veka, máslo, plátek uzeného sýra, okurka, čaj

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka tmavý rohlík, máslo, meloun, horká čokoláda

Polévka cibulová a vekovými krutony

Oběd 1 vepřové maso v mrkvi, brambory, mš ovoce

Oběd 2 zeleninový salát s přímskou nivou, tmavý rohlík

Svačina chléb, pomazánka z manga, okurka, čaj

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka tmavý toust, pomazánka švédská (ryba, tvaroh), rajče, mléko

Polévka s masovou zavářkou

Oběd 1 kuřecí paličky na kmíně, rýže , zelný salát

Oběd 2 bryndzové halušky, anglická slaninka

Svačina ovocná večka, čaj



Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka	sýrový rohlík, švestka, koktejl
Polévka	vepřový vývar s rýží
Oběd 1	bramborové šišky s makem, jablko
Oběd 2	pita chléb s trhaným masem, jablko
Svačina	chléb, pomazánka z leča, jablko,čaj

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka	houska,máslo,plátek šunky,ledový salát, mléko
Polévka	cizrnová
Oběd 1	zapečené těstoviny s brokolicí a nivou, kyselá okurka
Oběd 2	krkovička, kuskus, grilovaná paprika
Svačina	chléb, hrášková pomazánka, rajče,čaj

Středa 16.9.2026

Přesnídávka	dalamánek, pomazánka ze strouhaného sýra, švestka, melta
Polévka	kapustová s brambory
Oběd 1	krutí nudličky na kari s kokosovým mlékem, jasmínová rýže, mš ovoce
Oběd 2	čínské nudle se zeleninou a sojovým masem
Svačina	jogurt s ovocem, piškot, čaj

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka	slunečnicový rohlík, pomazánkové máslo, hroznové víno, ochucené mléko
Polévka	zeleninový vývar s tarhoňou
Oběd 1	svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, mš ovoce
Oběd 2	losos na citronu, brambory, list salátu
Svačina	chléb žitný, mrkvová pomazánka, paprika, čaj

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka	loupák,jablko, mléko
Polévka	mrkvová
Oběd 1	karbanátek s aljaškou tresku, bramborová kaše, okurkový salát
Oběd 2	bulgur s červenou čočkou a quinoou, dušená zelenina, strouhaný sýr
Svačina	škvarkový chléb, máslo, pomeranč, čaj



Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka	rohlík, lučina, cherry rajče, mléko
Polévka	z řapíkatého celeru
Oběd 1	ryba fish chips, brambory, jogurtový dip
Oběd 2	žemlovka s jablky a tvarohem
Svačina	chléb, pomazánka z kukuřice, okurka, čaj

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka	dalamánek, pomazánka tvarohová s lahůdkovou cibulkou, rajče, mléko
Polévka	pohanková
Oběd 1	kuřecí maso na paprice, rýže, mš ovoce
Oběd 2	brambory, volské oko, zelenina-kuličkové trio na másle, list salátu
Svačina	chléb, pomazánka z pečené ryby, rajče, čaj

Středa 23.9.2026

Přesnídávka	chléb, máslo, vejce, kiwi, caro
Polévka	česnečka s chlebovými krutony
Oběd 1	moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát
Oběd 2	těstovinový salát se šunkou a zeleninou
Svačina	toustový chléb, celerová pomazánka, okurka, čaj

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka	tvarohový závin, jablko,mléko
Polévka	zeleninová se svátkem
Oběd 1	hrachová kaše, opečený párek, cibulka
Oběd 2	zeleninové placky, opečené brambory, dip
Svačina	chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, rajče,čaj

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka	houska,nutelové máslo, mléko čerstvé
Polévka	brokolicová
Oběd 1	hovězí guláš, těstoviny, cibule
Oběd 2	vepřová panenka, tříbarevná tarhoňa, karamelizovaná cibnulka,dip
Svačina	jogurt, corn flakes,čaj



Jídelníček

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pondělí 28.9.2026

Oběd 1 státní svátek

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka slunečnicový chléb, salámová pomazánka, okurka, caro

Polévka pórková s písmenky

Oběd 1 domáci koláče s tvarohem,ovoce

Oběd 2 kuřecí plátek s broskví a sýrem, opečené brambory

Svačina knuspek, máslo, rajče, paprika, čaj

Středa 30.9.2026

Přesnídávka chléb sluníčko, máslo, meloun, čokoláda

Polévka fazoláda

Oběd 1 kuřecí řízek, brambory, kyselá okurka

Oběd 2 špecle, sýrová omáčka

Svačina ovocná přesnídávka, rohlíček, čaj

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

