

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 04.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka	loupák,ovoce,koktejl (A: 01,07,08)
Polévka	špenátová s vejci (A: 03)
Oběd 1	vepřové maso na celeru, brambory (A: 09)
Oběd 2	špecle se sýrovou omáčkou (eidam,tavený,smetana) (A: 01,03,07)
Svačina	chléb,pomazánka rybičková,rajče,čaj (A: 01,04,07)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka	rohlík,máslo,kakao (A: 01,07)
Polévka	zeleninová s divokou rýží (A: 09)
Oběd 1	segedínský guláš,houskový knedlík,ovoce (A: 01,03,07)
Oběd 2	zeleninový nákyp,brambory,ovoce (A: 03,07,09)
Svačina	chléb, hrášková pěna,ovoce,čaj (A: 01,07)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka	chléb žitný, sýrová pomazánka, ovoce,mléko (A: 01,07)
Polévka	mrkvová se smetanou,vekové krutony (A: 01,07)
Oběd 1	pečené stehno na grilovacím koření, rýže basmati (A: 07)
Oběd 2	rybí prsty nemleté, brambory,máslo (A: 01,04,07)
Svačina	jogurt,knuspík,čaj (A: 07)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka	mléko,křupínky,čaj (A: 01,07)
Polévka	bramboračka s houbami (A: 01,07,09)
Oběd 1	čočka,vejce,chléb,zelný salát s paprikou (A: 01,07)
Oběd 2	čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,06,09)
Svačina	slunečnicový chléb, šunková pěna,zelenina,čaj (A: 01,07)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka	dalamánek,tvaroh s pažitkou, rajče,mléko (A: 01,07)
Polévka	hrstková(luštěniny)
Oběd 1	boloňské špagety,sýr (A: 01,07)
Oběd 2	žemlovka s jablky a tvarohem (A: 01,03,07)
Svačina	toustový chléb,zelenina,čaj (A: 01,07)

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 04.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka	dalamánek, nivové máslo, hroznové víno, melta (A: 01,07)
Polévka	dýňová, opražená semínka (A: 01,07)
Oběd 1	filé na kmíně, bramborová kaše (A: 04,07)
Oběd 2	luštěninový salát se sýrem cihla, kysanou smetanou, tmavý rohlík (A: 01,07)
Svačina	chléb, kaiové máslo, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka	koláč, ovoce, koktejl (A: 01,03,07)
Polévka	česneková se zeleninou
Oběd 1	mexický guláš, jasmínová rýže (A: 01)
Oběd 2	kuřecí plátek, dušená zelenina, tarhoňa (A: 01,07)
Svačina	chléb, celerová pomazánka (celer, vejce, pom. máslo, sýr), čaj (A: 01,03,09)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka	rohlík, máslo, jablko, kakao (A: 01,07)
Polévka	hovězí vývar s nudlemi (A: 01,07,09)
Oběd 1	hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny (A: 01)
Oběd 2	květákový mozeček, brambory, okurka (A: 03)
Svačina	chléb, ředkvičková pěna, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka	houska, lučna s avokádem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka	masová rychlá (A: 01,03)
Oběd 1	šišky s makem, jabko (A: 01,07,13)
Oběd 2	buřt guláš, chléb (A: 01)
Svačina	tmavý rohlík, čočková, okurka, čaj (A: 01,07)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka	rohlík slunečnicový, máslo, granko, ovoce (A: 01,07)
Polévka	z červené čočky
Oběd 1	vepřový řízek, brambory, červená řepa s křenem (A: 01,03,07)
Oběd 2	šunkafleky, červená řepa s křenem (A: 01,03,07)
Svačina	ovocná přesnídávka, banketka, čaj (A: 01)

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 04.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka	chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka	fazolová
Oběd 1	kuřecí na smetaně, houskový knedlík, ovoce (A: 01,03,07)
Oběd 2	lečo s uzeninou, brambory, ovoce (A: 03)
Svačina	houska, pomazánka droždí, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka	rohlík, šunková pěna s tvarohem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka	pohanková (A: 09)
Oběd 1	halušky se zelím a anglickou slaninou (A: 01)
Oběd 2	lasaně a mletým masem a bešamelem (A: 01,07)
Svačina	chléb, hořčicové máslo, okurka, čaj (A: 01,07)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka	tvarohový závin, ovoce, koktejl (A: 01,03,07)
Polévka	květáková se smetanou (A: 01,07)
Oběd 1	hovězí na houbách, houskový knedlík (A: 01,03,07)
Oběd 2	králíčí maso na česneku, brambory, špenát (A: 01)
Svačina	chléb, máslo, rajče, paprika, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka	dalamánek, zeleninové máslo, zelenina, melty (A: 01,07,09)
Polévka	gulášová (A: 01)
Oběd 1	hrachová kaše, párek, salát z kysaného zelí s jablky
Oběd 2	těstovinový salát s tuňákem (A: 01,04)
Svačina	ovocná veka, čaj (A: 01,07)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka	rohlík slunečnicový, žervé, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka	pórková s brambory (A: 01)
Oběd 1	sekaná pečeně, bramborová kaše (A: 01,03,07)
Oběd 2	džuveč (rýže, mleté, protlak, lečo), strouhaný sýr (A: 07)
Svačina	banánový jogurt, piškot, čaj (A: 01,03,07)

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 04.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka	tmavý toustový chléb, pomazánka z ryby, rajče, melta (A: 01,04,07)
Polévka	brokolicová (A: 01)
Oběd 1	vepřový guláš, těstoviny (A: 01)
Oběd 2	uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A: 07)
Svačina	ovocná přesnídávka, banketka, čaj (A: 01)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka	rohlík, džemové máslo, mléko (A: 01,07)
Polévka	hrachová s chlebovými krutony (A: 01,07)
Oběd 1	obalovaná ryba, brambory, jogurtový dip (A: 01,03,04)
Oběd 2	bulgur s květákem a sušenými rajčaty (A: 01)
Svačina	chléb, máslo, vejce, ovoce, čaj (A: 01,03,07)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka	chléb, romdůrová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,07)
Polévka	zeleninová zehuštěná rýžovou moukou (A: 09)
Oběd 1	kuřecí a-la čína, jasmínová rýže
Oběd 2	fazole na smetaně, vejce, brambory (A: 01,03,07)
Svačina	šlehaný tvaroh, piškoty, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka	chléb, plátek sýra, ovoce, kakao (A: 01,07)
Polévka	s quinoou (A: 09)
Oběd 1	domácí buchty s tvarohem, ovoce (A: 01,03,07)
Oběd 2	brokolicové placičky, brambory, bylinkový dip, ovoce (A: 03,07)
Svačina	pletýnka, pomazánka fazolová, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka	kaše, čaj (A: 07)
Polévka	s vaječnou jiškou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	bramborový knedlík, uzené maso, dušené zelí, cibulka (A: 01)
Oběd 2	pololetní prázdniny-nevaří se
Svačina	škvarkový chléb, máslo, zelenina (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	13	VIČÍ bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena