

od 01.10.2025 do 31.10.2025

### Středa 1.10.2025

- Přesnídávka** houska, romadůrová pomazánka, cherry rajče, čerstvé mléko (A: 01,07)
- Polévka** gulášová (A: 01)
- Oběd 1** filé zapečené se sýrem, brambory, máslo, zelný salát s červenou fazolí (A: 01,07)
- Oběd 2** z provozních důvodů se nevaří
- Nápoj** čaj, neslazený čaj, neslazený nápoj s ovocem, sirup, bílá káva (A: 07)
- Svačina** šlehaný jogurt, banketka, čaj (A: 01,07)

### Čtvrtek 2.10.2025

- Přesnídávka** dalamánek, tvarohová pěna s celerem, paprika, bílá káva (A: 01,07,09)
- Polévka** zeleninový vývar s kuskusem (A: 01,07,09)
- Oběd 1** vepřová pečeně na žampionech, rýže basmati (A: 01,07)
- Oběd 2** z provozních důvodů se nevaří
- Nápoj** ovocný čaj, neslazený čaj, sirup
- Svačina** chléb, pomazánkové máslo, banán, čaj (A: 01,07)

### Pátek 3.10.2025

- Přesnídávka** tmavý rohlík, máslo, jablko, kakao (A: 01,07)
- Polévka** brokolicová se smetanou (A: 01,07)
- Oběd 1** buchty s tvarohem, hruška (A: 01,03,07)
- Oběd 2** z provozních důvodů se nevaří
- Nápoj** čaj, neslazený čaj, hruško-jablečný mošt, čerstvé plnotučné mléko (A: 07)
- Svačina** vecka, pomazánka z májky, okurka, čaj (A: 01,07)

od 01.10.2025 do 31.10.2025

### Pondělí 6.10.2025

- Přesnídávka** kobliha, koktejl (A: 01,03,07)
- Polévka** mrkvový krém, opečené vekové krutony (A: 01,03,07)
- Oběd 1** čočka s tarhoňou a zeleninou ratatouille(rajče,lilek,paprika,cuketa), jogurt (01,07,09)
- Oběd 2** z provozních důvodů se nevaří
- Nápoj** čaj,neslazený čaj,sirup
- Svačina** chléb slunečnicový, sýrová pěna s bylinkami, čaj (A: 01,07)



### Úterý 7.10.2025

- Přesnídávka** houska, pomazánka z uzeného tofu sýra, rajče,melta (A: 01,06,07)
- Polévka** kroupová s brambory (A: 01,01c,09)
- Oběd 1** segedínský guláš, houskový knedlík, jablko (A: 01,03,07)
- Oběd 2** těstovinový salát se šunkou a sýrem cihla, jablko (A: 01,07)
- Nápoj** čaj neslazený čaj, sirup
- Svačina** chléb, pomazánka z rybího filé s kečupem, okurka,čaj (A: 01,04,07)

### Středa 8.10.2025

- Přesnídávka** sýrový rohlík, hruška, čokoláda (A: 01,07)
- Polévka** z míchaných luštěnin
- Oběd 1** holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem (A: 01,03,07)
- Oběd 2** losos na másle a citronu, brambory šťouchané s pažitkou a máslem, mrkvový salát s ananasem (A: 04,07)
- Nápoj** čaj,neslazený čaj, sirup, mléčný koktejl (A: 07)
- Svačina** chléb, pomazánka z kapie, kedlub, čaj (A: 01,07)

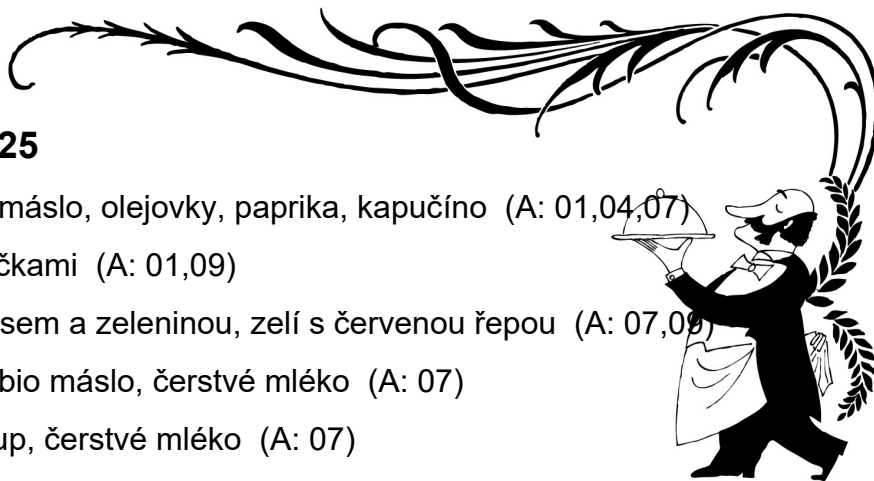
### Čtvrtek 9.10.2025

- Přesnídávka** veka, máslo, mandarinka, kiwi, čerstvé mléko (A: 01,07)
- Polévka** zeleninová zahuštěná rýžovou moukou (A: 09)
- Oběd 1** špagety s kuřecí směsí (kuřecí maso,protlak,provensálské bylinky), sýr cihla (A: 01,07)
- Oběd 2** vepřová panenka na gril koření, bulgur s kukuřicí, grilovaná paprika (A: 01)
- Nápoj** čaj,neslazený čaj, mošt
- Svačina** ovocná přesnídávka, rohlíček, čaj (A: 01)

### Pátek 10.10.2025

**od 01.10.2025 do 31.10.2025**

<b>Přesnídávka</b>	chléb, pomazánkové máslo, olejovky, paprika, kapučíno (A: 01,04,07)
<b>Polévka</b>	kuřecí vývar s hvězdičkami (A: 01,09)
<b>Oběd 1</b>	rizoto s vepřovým masem a zeleninou, zelí s červenou řepou (A: 07,09)
<b>Oběd 2</b>	brambory, bio tvaroh, bio máslo, čerstvé mléko (A: 07)
<b>Nápoj</b>	čaj, neslazený čaj, sirup, čerstvé mléko (A: 07)
<b>Svačina</b>	jogurt, medové křupínky, čaj (A: 01,07)



od 01.10.2025 do 31.10.2025

### Pondělí 13.10.2025

- Přesnídávka** slunečnicový rohlík, hermelínová pěna, pomeranč, čerstvé plnotučné mléko (A: 01,07)
- Polévka** květáková (A: 01,07)
- Oběd 1** rybí čufty v rajské omáčce (mleté maso mix, filé), kolínka (A: 01,03,04)
- Oběd 2** zeleninové placičky, brambory, jogurtový dip s porkem, hořčicí, bazalkou a mrkví (A: 03,07)
- Nápoj** čaj, neslazený čaj
- Svačina** vecka, pomazánka z avokáda, rajče, čaj (A: 01,07)



### Úterý 14.10.2025

- Přesnídávka** toustový chléb, máslo, plátek sýr, okurka, koktejl (A: 01,07)
- Polévka** cizrnový krém (A: 07)
- Oběd 1** kuřecí nudličky na rozmarýnu, jasmínová rýže (A: 01)
- Oběd 2** zeleninový salát (čínské zelí, rajče, okurka, paprika), zálivka z ajvaru, žitná kostka (A: 01,09)
- Nápoj** čaj, neslazený čaj, sirup
- Svačina** termix, piškoty, čaj (A: 01,07)

### Středa 15.10.2025

- Přesnídávka** makový závin, hruška, bílá káva (A: 01,03,07)
- Polévka** s vaječnou jiškou (A: 01,03,09)
- Oběd 1** vepřový řízek, brambory, kyselá okurka (A: 01,03,07)
- Oběd 2** králíčí kousky na hořčici, bramborový knedlík (A: 01)
- Nápoj** ovocný čaj, neslazený čaj
- Svačina** zeleninový salát, tmavá banketka, čaj (A: 01)

### Čtvrtek 16.10.2025

- Přesnídávka** chléb, tvarohová pěna s cizrnou, cherry rajče, mléko čerstvé (A: 01,07)
- Polévka** boršč (A: 01,07,09)
- Oběd 1** rýžový nákyp s meruňkami, ovoce (A: 03,07)
- Oběd 2** těstoviny se zeleninou a tuňákem, ovoce (A: 01,04,09)
- Nápoj** čaj, neslazený čaj, koktejl z čerstvého mléka (A: 07)
- Svačina** dalamánek, šunková pěna, ředkvička, čaj (A: 01,07)

### Pátek 17.10.2025

**od 01.10.2025 do 31.10.2025**

<b>Přesnídávka</b>	rohlík, máslo, hroznové víno, čokoáda (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	zelninový vývar s jáhly
<b>Oběd 1</b>	knedlo-vepřo-zelo (A: 01,03,07)
<b>Oběd 2</b>	guláš s uzeninou a brambory, chléb (A: 01)
<b>Nápoj</b>	ovocný čaj, neslazený čaj
<b>Svačina</b>	žitná kostka, pomazánka z avokáda, mandarinka, čaj (A: 01,01b,07)



od 01.10.2025 do 31.10.2025

### Pondělí 20.10.2025

- Přesnídávka** houska, mrkvová pomazánka(mrkev,vejce, sýr), jablko, mléko (A: 01,03,07)
- Polévka** rajská s nočky (A: 01,03)
- Oběd 1** šunkafleky (fleky,šunka,gothaj,cibule,vejce,mléko), červená řepa proužky (A: 01,03,07)
- Oběd 2** trhanec,ovocný přeliv, tvaroh (A: 01,03,07)
- Nápoj** čaj,neslazený čaj, melta (A: 07)
- Svačina** chléb, pomazánka drožděová, paprika, čaj (A: 01,03,07)



### Úterý 21.10.2025

- Přesnídávka** loupák, hruška, koktejl (A: 01,07)
- Polévka** hrachová s opečeným chlebem (A: 01,07)
- Oběd 1** hovězí maso na kmíně, bramborový knedlík, ovoce (A: 01)
- Oběd 2** květákový nákyp,brambory,máslo, list salátu,ovoce (A: 03,07)
- Nápoj** čaj,neslazený čaj,sirup
- Svačina** chléb, pomazánka z leča, kedlub, čaj (A: 01,07)

### Středa 22.10.2025

- Přesnídávka** chléb, sýrová pěna, rajče, čerstvé mléko (A: 01,07)
- Polévka** masový vývar s bulgurem a zeleninou (A: 01,01a,09)
- Oběd 1** fazolová pánev (fazole,uzené maso,kečup,paprika), chléb (A: 01)
- Oběd 2** treska s rajčaty, bazalkou a sýrem, bramborová kaše s batátovým pyrém,máslo (A: 04,07)
- Nápoj** ovocný ča,j, neslazený čaj, mošt
- Svačina** jogurt s banány a kiwi, cukrářský piškot, čaj (A: 01,03,07)

### Čtvrtek 23.10.2025

- Přesnídávka** houska, tvaroh s pažitkou, rajče, čerstvé mléko (A: 01,07)
- Polévka** selská (fleky,brambory, zelenina) (A: 01,09)
- Oběd 1** kuřecí maso a-la čína, jasmínová rýže, jogurt (A: 06,07,09)
- Oběd 2** špecle s omáčkou z "Přímské" nivy a smetany, jogurt (A: 01,07)
- Nápoj** ovocný čaj,neslazený nápoj, čerstvé mléko (A: 07)
- Svačina** chléb, pomazánka z vepřového masa, okurka, čaj (A: 01,07)

### Pátek 24.10.2025

- Přesnídávka** dalamánek, hrášková pomazánka (hrášek, sýr), jablko, koktejl (A: 01,07)

**od 01.10.2025 do 31.10.2025**

<b>Polévka</b>	z hllívy ústřičné a-la dršťková (A: 01)
<b>Oběd 1</b>	sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová přízdoba (A: 01,07)
<b>Oběd 2</b>	halušky s anglickou slaninou a jarní cibulkou (A: 01)
<b>Nápoj</b>	čaj ovocný, nesslerovaný čaj
<b>Svačina</b>	veka, máslo, vejce, hohnové víno, čaj (A: 01,07)



od 01.10.2025 do 31.10.2025

### Pondělí 27.10.2025

- Přesnídávka** dalamánek, pomazánka z čočky, okurka, melta (A: 01,07)
- Polévka** z rbího filé (A: 01,04,09)
- Oběd 1** vepřová kýta po pražsku (slanina, vejce, šunka, hrášek), těstoviny (A: 01,03)
- Oběd 2** podzimní pázdiny
- Nápoj** čaj
- Svačina** jogurt, rohlíček, čaj (A: 01,07)



### Úterý 28.10.2025

- Oběd 1** státní svátek

### Středa 29.10.2025

- Přesnídávka** chléb, pomazánka hradecká (tvaroh, vysočina, okurka), rajče, mléko čerstvé (A: 01,07)
- Polévka** franfurtská (A: 01)
- Oběd 1** žemlovka s jablky a tvarohem, jablko (A: 01,03,07)
- Oběd 2** podzimní prázdniny
- Nápoj** čaj
- Svačina** veka, pomazánka z olejovek s taveným sýrem, kedlub, čaj (A: 01,04,07)

### Čtvrtek 30.10.2025

- Přesnídávka** vázaný koláč, koktejl (A: 01,03,07)
- Polévka** z červené čočky
- Oběd 1** pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát (A: 01,07)
- Oběd 2** ředitelské volno
- Nápoj** čaj
- Svačina** chléb, bylinkové žervé, rajče cherry, čaj (A: 01,07)

### Pátek 31.10.2025

- Přesnídávka** houska, medové máslo, melta (A: 01,07)
- Polévka** vývar s kápáním (A: 01,03,09)
- Oběd 1** špekové knedlíky, červené zelí (A: 01,03)
- Oběd 2** ředitelské volno
- Nápoj** čaj
- Svačina** chléb, pomazánka z cizrny, okurka, čaj (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby  
01a Obiloviny - pšenice 06 Sójové boby (sója)  
01b Obiloviny - žito 07 Mléko  
01c Obiloviny - ječmen 09 Celer  
03 Vejce

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena