

# Jídelníček

od 02.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

Polévka pórková s krutony

Oběd 1 vepřový guláš, houskový knedlík, žáci+zam tyčka coco star višeň-kokos

Oběd 2 hamburger (bulka, maso, volské oko, čedar, rajče, salát, okurka, dresink), žáci+zam tyčka coco star višeň-kokos

## Úterý 3.12.2024

Polévka zeleninový vývar s bílou quinovou

Oběd 1 bramborové krucánky s makem a máslem, jablko

Oběd 2 africký sumeček s cuketou, bramborovo-hráškové pyré, jablko

## Středa 4.12.2024

Polévka kmínová s vejci

Oběd 1 holandský řízek, brambory, jogurtový dresink s ajvarem

Oběd 2 panenka v anglické slanině, brambory sypané jarní cibulkou, hříbková smetanová omáčka

## Čtvrtek 5.12.2024

Polévka se strouháním

Oběd 1 čočka na kyselo, uzené stehno, okurka, mikulášský perník

Oběd 2 jehněčí na rozmarýnu, bramborová kaše, mikulášský perník

## Pátek 6.12.2024

Polévka z černých fazolí s řapíkatým celerem

Oběd 1 hovězí po burgunsku (celer, mrkev, žampiony, protlak, tymián, slanina), jasmínová rýže

Oběd 2 lasaně



# Jídelníček

od 02.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 9.12.2024

- Polévka s masovou zaváškou  
Oběd 1 fazolový kotlík, chléb, ovoce  
Oběd 2 obalovaný květák, brambory, dresink z youfresh, ovoce

## Úterý 10.12.2024

- Polévka zeleninová zahuštěná polentou  
Oběd 1 kuřecí maso na paprice, těstoviny, jogurt  
Oběd 2 čína z proteinových nudliček z hrachu, rýže, jogurt

## Středa 11.12.2024

- Polévka batátová  
Oběd 1 losos na citronu, brambory, ledový salát, ovoce  
Oběd 2 masová hnízda (mleté maso, strouhaný sýr), bramborová kaše, ledový salát, ovoce

## Čtvrtek 12.12.2024

- Polévka uzená s kroupami  
Oběd 1 švestková omáčka, uzené maso, bramborový knedlík, zam+žáci přesnídávka  
Oběd 2 kuřecí stehenní steak, kukuřičný klas na másle, bulgur, zam+žáci přesnídávka

## Pátek 13.12.2024

- Polévka rajská s nočky  
Oběd 1 králičí maso na pórku, rýže, ovoce  
Oběd 2 zeleninový salát s pomeranči, tmavý rohlík





# Jídelníček

od 02.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

- Polévka rybí
- Oběd 1 pečené stehno, rýže, zelný salát s mrkví
- Oběd 2 sekaná pečeně, bramborový knedlík, kedlubnové zelí

## Úterý 17.12.2024

- Polévka zeleninový vývar s těstovinou s vánočními motivy
- Oběd 1 svíčková omáčka, houskový knedlík, hovězí plátek, ovoce
- Oběd 2 buřt guláš, chléb, ovoce

## Středa 18.12.2024

- Polévka cibulová se sýrem
- Oběd 1 halušky, vepřové kostky, špenát
- Oběd 2 žemlovka s jablky a tvarohem

## Čtvrtek 19.12.2024

- Polévka vývar s kukuřičnými vločkami
- Oběd 1 třibarevné těstoviny se zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa
- Oběd 2 vepřové maso na celeru, špecle, červená řepa

## Pátek 20.12.2024

- Polévka hrstková
- Oběd 1 vepřový řízek, brambory, perník stromeček
- Oběd 2 vepřový řízek, bramborový salát, perník stromeček

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

