Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Středa 1.3.2023

polévka	zeleninový vývar s kápáním
oběd 1	čočka s bulgurem, vejce,zeleninový salát
oběd 2	uzené kuřecí stehno,bramborová kaše,zeleninový salát
nápoj	čaj, neslazený čaj

Čtvrtek 2.3.2023

polévka	cibulačka s krutonky
oběd 1	krůtí s čínskou zeleninou a bambusovými výhonky,rýže,domácí kakaový pribináček
nápoj	ovocný čaj,neslazený čaj

Pátek 3.3.2023

polévka	s pohankovými vločkami
oběd 1	vepřové maso na paprice, houskový knedlík,ovoce
oběd 2	šopský salát,slunečnicový rohlík,ovoce
nápoj	čaj se sirupem.neslazený čaj



STRAVA.cz

Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 6.3.2023

polévka	krupicová s vejci
oběd 1	buchtičky s vanilkovým krémem
nápoj	čaj,neslazený čaj,ovocný koktejl

Úterý 7.3.2023

polévka	s drožďovou zavářkou
oběd 1	rybí filé na bylinkách,bramborová kaše,zelný salát s pomeranči
nápoj	čaj,neslazený nápoj

Středa 8.3.2023

polévka	špenátová
oběd 1	rizoto s vepřovým masem,strouhaný sýr,okurka
oběd 2	salát s krevetkami,tmavý rohlík
nápoj	čaj,neslazený čaj

Čtvrtek 9.3.2023

polévka	čočková
oběd 1	kuřecí řízek,brambory,ovoce
nápoj	čaj,neslazený nápoj

Pátek 10.3.2023

polévka	vývar
oběd 1	hovězí guláš,těstoviny,šlehaný jogurt s džemem
oběd 2	květákový mozeček,brambory,šlehaný jogurt s džemem
nápoj	čaj s citronem,neslazený čaj



STRAVA.cz

Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 13.3.2023

polévka	zeleninový vývar s hrachovými kuličkami
oběd 1	hamburská kýta,houskový knedlík,ovoce
nápoj	ovocný čaj,neslazený čaj

Úterý 14.3.2023

polévka	z pórku s vejci
oběd 1	čevabčiči,brambory,dresink
nápoj	čaj s citronem,neslazený čaj

Středa 15.3.2023

polévka	zeleninová zahuštěná rýžovou moukou
oběd 1	fazolový kotlík, chléb
oběd 2	špagety carbonara (pancetta,smetana,parmazán)
nápoj	bylinkový čaj,neslazený čaj

Čtvrtek 16.3.2023

polévka	dýňová se sýrovými krutonky
oběd 1	vepřová játra,rýže,ovoce
nápoj	čaj s citronem,neslazený čaj

Pátek 17.3.2023

polévka	zeleninový vývar s kuskusem a kukuřicí
oběd 1	kuřecí stehýnko,duo karotka,bramborový knedlík
oběd 2	brynzové halušky se slaninou
nápoj	čaj,neslazený čaj



STRAVA.cz

Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 20.3.2023

polévka	vývar s pažitkovým svítkem
oběd 1	rýžová kaše,granko,ovoce
nápoj	čaj,ovocný,neslazený čaj,koktejl

Úterý 21.3.2023

polévka	hrachovka
oběd 1	čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou,ovoce
nápoj	čaj,neslazený čaj

Středa 22.3.2023

polévka	vločková
oběd 1	vepřové maso v kapustě,brambory
oběd 2	těstovinový salát se sardinkami
nápoj	čaj,neslazený čaj

Čtvrtek 23.3.2023

polévka	hovězí vývar s nudlemi
oběd 1	rajská omáčka,hovězí plátek,houskový knedlík,jogurt
nápoj	čaj,neslazený čaj

Pátek 24.3.2023

polévka	česnečka se zeleninou
oběd 1	vepřové mexické ragú, rýže
oběd 2	bulgur se žampionovou směsí s grilovanou zeleninou
nápoj	čaj,neslazený čaj



STRAVA.cz

Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

polévka	masová rychlá
oběd 1	rybí prsty (treska) ,bramborová kaše,zelí s koprem
nápoj	čaj,neslazený čaj

Úterý 28.3.2023

polévka	uzený vývar se zavářkou
oběd 1	povidlová omáčka,uzené maso,bramborový knedlík,ovoce
nápoj	čaj,neslazený čaj

Středa 29.3.2023

polévka	kmínová s vejci
oběd 1	šoulet, vepřové maso na cibuli,kyselá okurka
oběd 2	brambory s tvarohem a jarní cibulkou, máslo, mléko
nápoj	čaj,neslazený čaj

Čtvrtek 30.3.2023

polévka	rajská s rýží
oběd 1	těstoviny se zeleninou,strouhaný sýr,červená řepa
nápoj	čaj,neslazený čaj

Pátek 31.3.2023

polévka	brokolicový krém
oběd 1	kuřecí rozlítaný ptáček, rýže,jogurt
oběd 2	buřt guláš, chléb,jogurt
nápoj	čaj,neslazený čaj

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena



STRAVA.cz